

KURZ „Terapeutické možnosti aplikace elastické pásky ve fyzioterapii“

Lektor: Mgr. Marika Bajerová

PROGRAM:

Teoretická část:

Korekční techniky - svalová inhibiční, facilitací; mechanická; fasciová; prostorová; vazivová, šlachová; funkční; lymfatická

Praktická část:

- Ovlivnění jizvy – akutní fáze, chronická fáze – aktivní jizva hypotrofická, aktivní jizva hypertrofická, laparoskopická jizva
- Lymfatická korekce HK, DK, trup
- Podpora dýchání
- Diagnostika posunlivosti měkkých tkání + ošetření blokády páteře příslušnou technikou pomocí pásky
- Akutní, subakutní, chronické bolestivé stavy krční páteře
- Thoracic outlet syndrom
- Bolesti bederní páteře
- Podpora funkce bránice, škola zad
- Skolióza
- Blokády SIS
- Úrazy kolenního kloubu
- Úrazy hlezenního kloubu
- Hallux valgus
- Plochonoží, podpora klenby nohy příčné a podélné
- Koxartróza
- Mezižeberní neuralgie, kontuze, zlomeniny žeber
- Rhizartrosis
- Podpora klenby ruky
- Syndrom karpálního tunelu
- Epikondylitidy – mediální, laterální
- Ramenní kloub – instability
- Podpora funkce HK u pac. po CMP